

چکیده فارسی

زمینه: اسهال حاد یکی از علل مهم موربیدیتی و مورتالیتی کودکان می‌باشد. پیدا نمودن راهکارهای درمانی مناسب و کم عارضه برای درمان هرچه بهتر اسهال حاد بسیار حائز اهمیت است.

هدف: این مطالعه به منظور تعیین اثر توام عسل و روی در درمان اسهال حاد کودکان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این کارآزمایی بالینی راندومایز شده بر روی ۸۰ کودک مبتلا به اسهال حاد انجام گردید. به ۴۰ کودک عسل به همراه گلوکونات روی (گروه مورد) و به ۴۰ کودک دیگر فقط گلوکونات روی تجویز گردید (گروه کنترل). بعد از شروع درمان، مدت زمان قطع استفراغ، مدت زمان قطع اسهال، مدت زمان بهبودی و مدت زمان اقامت بیماران در بیمارستان در دو گروه ثبت شد. نتایج در دو گروه با استفاده از روش‌های آماری آنالیز و مقایسه گردید.

نتایج: از ۴۰ کودک گروه مورد ۱۹ مذکر و ۲۱ مونث بودند. این تعداد در گروه کنترل به ترتیب ۲۵ و ۱۵ نفر بود ($p=0.26$). میانگین سن در گروه مورد 26.2 ± 9.6 ماه و در گروه کنترل 22.4 ± 8.9 ماه بود ($p=0.07$). مدت زمان قطع اسهال در گروه مورد بطور معنی داری کمتر از گروه کنترل بود (18 ± 25 vs 24.5 ± 57 hours) ($p=0.02$). مدت زمان بهبودی در گروه مورد بطور معنی داری کمتر از گروه کنترل بود (24 ± 30 vs 38 ± 76 hours) ($p=0.02$). مدت زمان اقامت بیماران در بیمارستان بطور معنی داری در گروه مورد (19 ± 22 vs 43.5 ± 84.5 hours) کمتر بود.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که تجویز همزمان عسل و روی باعث کاهش مدت زمان اسهال، تسریع زمان بهبودی و کم کردن مدت زمان اقامت بیماران در بیمارستان می‌گردد. لذا توصیه می‌کنیم که به تمام کودکان مبتلا به اسهال حاد علاوه بر درمان‌های اصلی ترکیب توام عسل و روی تجویز گردد.

کلمات کلیدی: اسهال حاد - عسل - روی - کودکان